

考上高中的,都在考虑一个问题——

初中升高中“衔接班”,要不要上?

从7月26日开始,初中毕业生小丁就开始了“准高一”的学生身份。高中还没开学,她提前上了社会办学的初升高“衔接班”,从早到晚,中午只有一小时的吃饭时间。“没办法呀,谁让我中考没考好呢!”小丁因为没考上理想高中,只好“笨鸟先飞”,在暑假提前学高一课程,争取打好个基础。但到了辅导班才知道,一些考上名校的学生也来了。“高一就是高中的开始,为了三年后的高考,现在就得开始加油了!”许多家长说。

分高分低都上“衔接班”

“我们报的这个班一门课是15天,一天上100分钟,一门800多块钱。”丁爸爸说,女儿理科不行,所以数理化都给她报了,还要上语文和英语两门主课。每天8:30开始上课,下午是1:30开始,连午睡的时间都没有。“本来还想让她放松放松,带出去旅游一趟的,但这个班一上完,学校就要提前军训了,基本上没什么休息的时间。”

小丁说,这个班是高中的老师在上,上的都是自编教材。“总结一些与高中相关的初中知识,再延伸到高中的知识,主要是教一些思维方式上的变化,让我们提前适应,感觉真挺难的。”小丁说,表哥刚上高中时就遭遇了理科的“挂科”,因此全家都特别紧张。“我的中考分数还不如表哥呢,所以这辅导班是上定了!”尽管颇有怨言,但小丁也不敢不上。“我才勉强考过了600分,这种分数在南京根本不占优势,要想考到本二以上的大学,这三年肯定要比别人努力。”

小丁说,辅导班里的高分考生其实还是挺多的。

“我考了650多分,而且还分进了实验班,但我在实验班属于垫底的,所以很担心跟不上,还是要来补课。”男生小刘说。

小刘说,他身边的一些高分考生也没轻松起来。“我初中班上50多个人,最近有联系的20多个人都在上辅导班。”

家长:上高中就准备吃苦

“没办法,选择了高中就要做好吃苦的准备。”一些家长表示,初中毕业生的暑假表面看应该是最轻松的,因为考完后就没事做作业了,其实不然。7月20日之前一般在等录取通知书,这样大半个月过去了,8月中旬高中学校又要军训,又缩水半个月,加起来能放松的暑假一个月不到。再加上有些高中还要分班考试,就更花时间复习了。而初高中学习方式的差异大家都知道,这样的辅导又很有必要。“孩子这个暑假确实很辛苦,但只有等到三年高考结束后再补偿了!”不少家长持这样的观点。

老师说:不一定非“上班”

初升高“衔接班”到底该不该上?南京市化学学科带头人、中华中学名师冯建农说,这要根据学生的情况而定。如果有时间又希望去上辅导班,可以选择,但是不一定非要上辅导班,而且即便“上班”,一定要注意辅导班的质量。冯老师说,因为初高中之间的知识体系不同,辅导班不应该只教高中的新课,而是要重点解决初中生向高中生的过渡,主要是在学习方法和思维方式上。

“辅导班补习并不是必需的,但在暑期提前了解一些高中知识很有必要。”冯老师建议学生可以拿高一课本简单翻看一下,并且把初中知识与高中相关的再巩固一下。“初中重记忆,高中重理解。”冯老师表示。

没考上高中的,也在考虑一个问题——

中考复读班,该不该读?

15岁的男生小徐今年中考考了540分,但手里还没拿到一份录取通知书。“发挥失常,原来估计能考560分。”徐爸爸忧虑地说,儿子学习成绩一般般,但执意要上普通高中,不愿选择中专。小徐表示一定要复读,明年再考,考上普高为止。

目前,南京中招集中录取已经结束,5.5万多名毕业生中有5.15万人已经拿到各类录取通知书,还有3000多人没有着落。“这些学生很多都不是低分落榜,而是分数还可以,主动落榜想去复读的。”知情人士透露。

错过高职,又错过中专

“二批次的普高预估分出来,我就跟他说,肯定没什么希望了,那几所三星级的分数线都挺高,而且人家都只录第一志愿。”当时,徐先生就到高职学校去了解过了,小徐可以通过扩招进高职。“读个五年高职不错的,又学了技术,就业也好。”徐先生想给小徐去登记,他坚决不同意。“后来我们就征求志愿,没有合适的公办普高,但是有10所高职,而且填了志愿是不用交扩招费的。”但这一次机会,小徐还是不想抓住,直接放弃了。

“这一次错过了,就只有中专了,中专也不错啊,也可以上大学,而且有的是订单式培养,直接到大企业去就业。”徐先生觉得上中专挺实惠,但小徐就是不同意。

7月24日,南京中招集中录取结束。主动落榜的小徐只能呆在家里。

中考复读班很辛苦

“天天在家里跟我闹,一定要复读。”徐先生无奈之下只得到处打听。“一问才知道,和高考一样,除非是特殊原因,比如生病休学的小孩,不然根本不可能在普通初中跟班上学。”徐先生心里顿时发慌,儿子才15岁,而且以前还一度迷过打游戏,没有学校

上,总不能把他关在家里让他自习吧。“530多分,本来基础就不好,指望他自觉是不可能的。”

徐先生又到处打听,发现有一些中考复读班也在招生。“和高考复读班比起来实在是太多了,没几所。”徐先生找到一家办学时间比较长的复读班打听。“很贵,一年学费加住宿超过了1.5万。”这还不算,复读班的时间安排几乎是普通初三的两倍。学生每天早上6:30进教室学习,一天上13节课,九门功课一起学,没有双休日。每个月安排有月考,考完后才放三天假。“咨询老师说,他们那里很苦,是封闭管理,不知道这么小的孩子能不能适应?”徐先生很纠结,小徐听了之后也吓了一跳,对自己的复读之路开始没信心了。

老师:中考复读应慎重

“初三毕业生年龄小,复读更要慎重。”一位初三老师说,南京市学生如果要明年重考,不仅要考初三的中考内容,还要考初二的生物和地理,负担更重。而且才十几岁的初中生自我管理能力相对较弱,如果不在班级中集体学习,可能对学生的心理成长不利,也不见得能考出更高的成绩。

“我们这里来复读的学生要求是450分以上,今年参加中考,平均上升了70多

分,最多的上升100多分。”一位复读班的工作人员表示。但中考总分为740分,如果是400多分的学生即使上升100分,也不过500多分,很多三星级高中都上不了更别提四星级的了。如果是500分以上的考生,上升100分达到600分,也只能上最普通的四星级高中。

直接去普高借读不可取

“如果不复读,可不可以不要学籍,找个普通高中借读,三年后直接高考?”小徐和与他情况相似的一些考生想走个“捷径”。“这很显然也是不合适的,可能会拿不到高中毕业证书。”有关人士介绍,南京市普通高中已实行全省网上学籍电子注册管理制度。每位新生须在录取学校进行电子注册,取得“江苏省普通高中学籍管理系统”的电子注册学籍号。凡未获得电子注册学籍号的学生,不得参加高中学业水平测试,不能取得普通高中毕业证书。

“其实南京市的中招计划可以100%满足学生的升学需要。”记者了解到,还有几十所中专、职技学校可以进行中招补录,考生可以与学校直接联系,了解是否还有学位,补录将在8月23日至27日进行。“真的不能再错过最后的升学机会了!”有关人士提醒。

本版撰稿 快报记者 黄艳

穴位植入技术 治疗 哮喘 气管炎

南京机关医院引进微型生物磁环穴位植入技术,哮喘基因抗体疫苗定位介入疗法,开创了绿色疗法治疗哮喘、气管炎的新篇章。该项技术列入卫生部十年百项计划,并被中医药管理局批准为继续医学教育项目,患者应用该技术治疗2-3次即可,使众多患者摆脱了长期使用激素和解毒剂治疗方法的缺陷。伴随着此项技术的不断广泛深入开展,相信将会有更多的哮喘、气管炎、肺气肿患者走向康复。

专家咨询:025-84812233

地址:南京市龙蟠中路46号(华山饭店斜对面)
火车站乘59路、南金线到九华山站下,市内乘40、58、68、93、313路到九华山站下

青少年患鼻炎不容忽视

鼻炎严重影响孩子学习成绩!

孩子的世界,竞争越来越激烈,家长们总是力所能及的为孩子提供良好的教育环境,却忽略了一些小细节。研究表明,鼻炎引发的鼻塞,会造成互相不畅通,人体长期处在缺氧状态,使人乏力,昏昏欲睡,大脑的连续缺氧势必影响到人的思考能力,认识能力和精神运动能力,导致孩子学习成绩下降。

孩子群中的“鼻涕虫”还会受到各种压力,对孩子脆弱的心理产生一些负面作用,会影响到孩子的社交能力,导致自信心不足,孩子如何面对未来的近乎惨烈的社会竞争?

细节决定成败 别误了孩子的前途

据南京机关医院耳鼻喉诊疗中心拾主任介绍,现在大约有10%的学龄儿童和20%-30%的少年患有鼻炎。78%的鼻科疾病患者有严重的睡眠障碍。70%的鼻科疾病患者有夜间鼻塞充血,因而造成经鼻呼吸困难,引起打鼾、缺氧以及睡眠呼吸中断等情况。这样的学生上课时很难集中精力,因感觉困乏而不愿参加户外活动,甚至连脾气也变得暴躁。

鼻炎治疗不当 犹如雪上加霜

鼻炎的治疗通常采用药物治疗,很多此类药物大多具有抗组织胺、激素及血管收缩等作用,能够使人反应变得迟钝,进一步加重鼻炎病人本来就有的犹豫不决、口头表达和反应能力下降的症状。结果会相继影响包括儿童和成人的许多日常安全行为的能力,降低学习能力、记忆力和注意力,导致学习成绩进一步下降。建议,为学生选择鼻炎治疗方法,尽量避免长期服用药物,消除不可预期的毒副作用对孩子幼小身体的损害。

用“微创技术”治疗鼻炎 最适合孩子

随着医学日新月异的发展,鼻内窥镜外科已成功应用在鼻外科二十余年,结合近年来的美国低温等离子的发展,鼻动力系统的临床应用,可以从传统的临床应用,可以从传统的大手术,缩小到目前的小切口的微创手术,解除了大范围鼻部手术,损伤正常粘膜造成的出血、局部缺血低下、伤口反复感染等。内窥镜的应用作为病变部位的定位作用,配合细小的手术设备,将病灶给

予彻底的消融或切除,鼻息肉在内窥镜的引导下,应用鼻动力系统,全自动吸切鼻息肉,使鼻息肉连根全拔,对过敏性鼻炎(过敏性鼻炎)在内窥镜的引导下,结合等离子技术筛前神经阻断术,从而达到治愈过敏性的目的,还您一个自由畅通的呼吸。

镇江的王超小朋友的鼻子是个老问题了。从三四年前开始,每天早晨一起床就鼻子发痒,连续打喷嚏,最多一次可打十几个。同许多过敏性鼻炎患者一样,每年换季的时候对他的鼻子成了一种“折磨”,“一把鼻涕一把泪”,过敏的鼻子让王超小朋友打喷嚏、流鼻涕、伴眼痒、上颌痒,有时鼻塞,严重时让他喘不过气来,王超的父母带着他辗转去过好几家医院,测过过敏源试验,也用不少药物,可效果都不明显。

后来在报纸上看到南京机关医院耳鼻喉诊疗中心的介绍后,拨通了健康热线025-84801398详细咨询后。被医生的专业所打动,并了解了现代高科技的神奇,于是来到南京机关医院就诊。

JIANANGBANNIXING
健康伴我行
南京军区机关医院 特约

南京市慈善总会携手454医院为护工免费妇检 半数女性及时发现宫颈疾病

日前,南京市慈善总会携手解放军454医院妇产科,为栖霞区敬老院多名女性护工免费提供妇科体检。检查报告显示:宫颈炎和子宫肌瘤发病率最高,此外,阴道炎、卵巢囊肿以及乳腺病也是女性高发且最为关注的妇科疾病。

南京市慈善总会领导表示:“敬老院护工的工作十分辛苦,她们照顾的孤寡老人往往生活不能自理,所以,护工每天不仅工作量大而且很劳累。此次,我们特联合解放军454医院妇产科为栖霞区敬老院的女性护工提供免费的妇科体检,也是把关爱女性护工生殖健康落到实处。”

“这次栖霞区敬老院护工的妇科普查,我们发现半数以上的女性患有宫颈炎。”454医院妇产科于琴医生介绍,宫颈炎、阴道炎等妇科病是夏季女性的多发病,女性有了性生活后,阴道处于一种相对开放的状态,给了细菌可乘之机,

误以为“感冒”想不到是憋尿引起的前列腺炎

家住浦口的35岁的李先生最近一直低烧,以为是感冒了,最后医生诊断是得了急性前列腺炎。已经连续低烧5天的李先生,尽管已经服下了两盒感冒药,也请假休息了两天,但病情仍没见好转,渐渐小便也成问题,会阴部胀痛,特别是大便时候明显。

李先生急忙赶到南京建国男科医院就诊,经过一系列检查后发现竟然得了急性前列腺炎。到底是什么原因造成的呢?李先生回忆病史才发现,是憋尿惹的祸。原来李先生在单位的座位离厕所有点远,只要不是很急,他就会憋着不上厕所,原本以为不会有那么大问题,谁料到会诱

发疾病。该院前列腺诊疗中心吴月平主任说,憋尿是个非常不好的习惯,虽然一般是不会直接导致前列腺炎发生的,但是对人体有着不容忽视的危害,必须引起大家的重视。

吴主任介绍,憋尿还会引起生理和心理上的紧张,使尿液中的有毒物质不能及时排出体外,延长了尿液中致癌物质对膀胱的作用时间,容易诱发膀胱癌的发生。据美国科学家研究报告显示,有憋尿习惯者,患膀胱癌的可能性要比一般人高出3-5倍。因此憋尿是极不好的习惯,应养成定时排尿的习惯。

吴主任介绍,憋尿还会引起生理和心理上的紧张,使尿液中的有毒物质不能及时排出体外,延长了尿液中致癌物质对膀胱的作用时间,容易诱发膀胱癌的发生。据美国科学家研究报告显示,有憋尿习惯者,患膀胱癌的可能性要比一般人高出3-5倍。因此憋尿是极不好的习惯,应养成定时排尿的习惯。