

南京21万宝宝要打麻疹疫苗

8个月-4周岁的儿童,11日到20日在社区卫生服务中心免费接种

我国将在9月11日-20日期间,对全国范围内近1亿儿童接种麻疹疫苗。主要接种对象为8个月-4周岁的儿童,将全部使用国产疫苗。这是迄今为止我国最大规模的麻疹疫苗强化免疫行动。记者从江苏省疾控中心以及南京市疾控中心了解到,江苏以及南京,也将在这个时间段开展麻疹疫苗的接种,南京估计将有21万儿童接种。

何时接种?

今年9月11日-20日,扩大强化免疫对象的地区可延长至9月底。

对象是谁?

本次麻疹疫苗强化免疫对象为全省所有8月龄-4周岁儿童,即凡是在2005年9月1日-2009年12月31日期间出生的儿童(包

括外来流动儿童),除非在强化免疫接种前28天内有明确的含麻疹成分疫苗接种史者外,不论其既往麻疹疫苗接种史和麻疹患病史如何,不管其居住地与出生地,凡无麻疹疫苗接种禁忌症的儿童均是本次强化免疫对象。

去哪接种?

如果上了幼儿园或者小托班

的,只需要留意幼儿园的通知。还没有上幼儿园的孩子,家长可带其就近到居住地的社区卫生服务中心接种。对于流动儿童来说,同样是这样的政策。接种疫苗免费。

什么情况不能接种?

有下列情况之一的,暂时不能接种麻疹疫苗,可在以后条件适宜时予以补种:(1)3个月内接种过免疫球蛋白;已注射免疫球蛋白者,至少应间隔4周以上方可接种麻疹疫苗;在接种麻疹疫苗后,至少间隔2周后方可注射免疫球蛋白。(2)强化免疫期间如遇有28天内注射过减毒活疫苗者,可暂缓接种,并在间隔28天后再补种麻疹疫苗。

(3)强化免疫期间有感冒、发热等症状,待恢复健康后进行补种。

有下列情况之一的,不能接种麻疹疫苗:(1)已知对麻疹疫苗所含任何成分过敏;(2)曾患过过敏性喉头水肿、过敏性休克、阿瑟氏反应、过敏性紫癜、血小板减少性紫癜等严重过敏性疾病;(3)正患急性疾病,严重慢性疾病,或处于慢性疾病的急性发作期;(4)有免疫缺陷、免疫功能低下或正在接受免疫抑制治疗;(5)曾患或正患多发性神经炎、格林巴利综合征、急性播散性脑脊髓炎、脑病、癫痫等严重神经系统疾病,或其他进行性神经系统疾病。

快报记者 刘峻

| 活动 |

免费学广播体操 请跟我来!

快报讯(记者 钟晓敏)本周末上午8点,快报欢乐社区行将走进白下区洪武路街道。我们邀请了教练,在郑和公园广场免费教市民做第八套广播体操!

“南京要恢复工间操了,能不能教教我们?”最近,快报报道南京市总工会要在广大职工中推广广播体操的消息,引起社会各界广泛关注。

快报欢乐社区行率先请来教练,免费教大家广播体操。你想学么?周六准时来郑和公园广场吧!另外,快报名医团、律师团、便民网还将一如既往地为大家提供温馨服务。

| 提醒 |

致癌金浩茶油 南京市场没有

快报讯(记者 陈英刘峻)湖南金浩茶油股份有限公司承认9个批次的茶油致癌的消息,让家庭主妇们很揪心。记者昨天从湖南金浩公司了解到,金浩茶油还没有进入南京市场。据金浩公司的官网资料,该公司在江苏成立了营销办事处,记者昨天致电金浩茶油新闻发言人周先生,他告诉记者,他们去年才进入江苏市场,目前只在少数城市有分销网络,还没有进入南京,所以市民不太可能会在南京买到问题茶油。

加盟一个品牌 实现创业梦想

2010 国际特许加盟(上海)展览会

9月10-12日 上海国际展览中心

肯德基、7天、联华、华联、NBA……

精英白手起家200多个海内外特许经营品牌

一个真正百姓信得过的品牌展览会

咨询电话:100-0178-3900 中国特许加盟协会 主办

下周起,转接养老保险关系不用再跑腿

城镇职工养老保险今年起实行“全国漫游”,因工作变动等原因带来养老保险关系跨省转移得以实现。截至昨天,南京市社保经办机构已开出1万余张《基本养老保险参保缴费凭证》,其中已有2000多人成功办理了转移接续手续。

任一区社保机构都可办接续

昨天,记者第一时间了解到,为了方便市区用人单位和参保职工,从下周起,各区社会保险经办机构均可办理养老保险关系转移接续业务了。也就是说,今后,办理转移手续时不需

要再跑到位于水西门大街61号的市社保经办机构。转入南京市的人员,可就近向任一区的社保经办机构提出接续申请(详见表格),出示参保缴费凭证;转出南京市的人员,在按原经办机构办理养老保险关系暂时中止手续后,也可就近向任一区的社保经办机构申请开具参保缴费凭证。参保人员只需办理上述手续,其他手续都由两地社保经办机构联系办理,无需参保人员本人再往返奔波。

多地参保能否在南京退休?

不少市民有这样的疑问:南京户籍人员在多个地区就业参保的,最后是否可以在南京退

休?该负责人解释,南京户籍人员,虽然曾在多个地区就业参保,但只要达到法定退休年龄前,在南京就业参保的,就可以在南京领取养老保险待遇。但如果达到法定退休年龄是在外

地参保的,且缴费年限满10年的,应在参保地办理退休手续;如不满10年,应回上一个满10年的参保地;如各地都不满10年,则回南京领取养老保险待遇。

快报记者 项风华

各区社保经办机构详细信息

名称	地址	邮编	电话
玄武区社会保险管理中心	珠江路275号	210018	57715037
白下区社会保险管理中心	首善园大街112号	210007	84251210
秦淮区社会保险管理中心	中华路505号	210006	52852015
建邺区社会保险管理中心	嵩山路18号	210017	86468867
鼓楼区社会保险管理中心	中山北路88号建邺大厦22楼	210009	83209015
下关区社会保险管理中心	热河南路152号	210011	58820736
雨花台区社会保险管理中心	雨花东路1号雨花台区人力资源市场	210012	52883440
栖霞区社会保险管理中心	和燕路417号	210038	85391392
浦口区社会保险所	江浦街道珠江路5号劳动大厦	211800	58875339
六合区大厂社会劳动保障所	大厂杨新路298号	210044	57068212
高新技术产业开发区社会劳动保障所	高新区丽景路2号管委会1107室	210061	58696522

老教授谈健康长寿

问:为什么说辅酶 Q10 是生命核心?

老教授答:心即命,心的跳动,昭示着生命的存在;心脏一旦停止跳动,生命为之终结。“健康人生,从心开始”已成为世界的共识,“抢救心脏”成为了救死扶伤行动的重中之重。

心脏病有数十上百种症状,如心力衰竭、心律失常、窦性心动过速、早博、房颤、心室肥厚、心肌炎、心绞痛、冠心病、心肌梗塞以及风湿性心脏病、药源性心动能障碍等等。辅酶 Q10 含量多少,直接关系到心脏的安危,可以说,一切心脏病都从辅酶 Q10 缺失开始。德克萨斯大学研究证明,心脏病患者辅酶 Q10 自身存量明显低于正常人群;心脏病情越重,辅酶 Q10 含量就越低。为此,研究人员在对 600 名年过百岁的老人进行体检时惊讶地发现,在这些寿星的血液中,辅酶 Q10 含量之高竟可与 40 岁的中年人相比。辅酶 Q10 无疑在“抢救心脏”中发挥了根本性、保护性、修复性、辅助性的不可替代、不可或缺的作用。

问:为什么辅酶 Q10 对心脏病突发有预防作用?

老教授答:有人计算过,如果一个人的心脏平均每分钟跳 70 次,寿命是 70 岁的话,一个人的一生中,心脏跳动要达到 26 亿次。心脏是人体所有器官中最辛苦繁忙的,负担最重的。心脏也是脆弱的,面临着种种侵害伤害,稍有不慎,就出问题。人体对心脏的依赖是百分之百。心脏对整个体的贡献难以估计。很多人都是被心脏疾病夺去性命的。心脏病是当今人类健康的头号杀手。全世界近 1/3 的死亡人口中是心脏病引起的。在中国,每年有几十万人死于心脏病。心脏病时刻在威胁着人命,成为人类健康最大的敌人。辅酶 Q10 有着很好的预防作用,超过 75% 的心脏病患者在服用辅酶 Q10 后,病情马上得到控制,状况立即得到改善,辅酶 Q10 不仅能有效为心肌提供能量,同时也能稳定心脏的脉冲和心脏导电系统,大大降低患心律失常或心悸的风险。而心脏一旦得到能量,脉动力就快速得到恢复,这样,体内大循环就得到改善,血液更流通,血管更有弹性,血压自然更加正常。

问:为什么辅酶 Q10 对高血脂、高血压、高血糖有何作用?

老教授答:中老年人最常见的体征表现为“三高”,控制

“三高”(即高血压、高血脂、高血糖),应该是中老年人的首要目标。如何控制?现在已经有了各种良方。今天我们要告诉大家,解除“三高”带来的危机,又有了一个更新更直接更有效的秘法,那就是:辅酶 Q10。北京一家研究机构调查证实,凡有“三高”的中老年朋友,无一例外,体内辅酶 Q10 均出现明显缺失。

辅酶 Q10 基本原理是激活细胞的呼吸和细胞的代谢,强化体内的抗氧化和非特异性免疫能力,它的作用。就是不断改善细胞生存状态,及时修复细胞缺陷。

人一旦进入了中老年,辅酶 Q10 的自行合成能力就大大下降了,需求出现严重不足。这时,心脏病和脑中风最容易发生。首先是心脏,立马表现出“力不从心”。血压不稳是信号之一,在没有认识辅酶 Q10 之前,我们会采取其他办法。其实,心脏能力的恢复,最简单的办法就是补充辅酶 Q10。心脏对辅酶 Q10 十分敏感,一旦得到营养,机能会快速恢复,脉动力增强,血液循环正常,血压得到控制,中风的隐患自然大大降低。糖尿病的主因是血糖功能失衡,导致体内胰岛细胞病变和胰岛素分泌不足。中老年人之所以出现高血糖,究其根源,也和辅酶 Q10 不足有很大关系。加强了辅酶 Q10 的供给,不仅可有效调节血糖量,实现血糖平衡,还能积极清除破坏胰岛细胞的毒素,修复胰岛细胞,从而有效预防糖尿病病发的可能。研究者哈爱有一个更重要的发现,即,辅酶 Q10 毒副作用微乎其微,服用者完全可以放心。

问:中生牌辅酶 Q10 有什么特点和优势?

老教授答:中生牌辅酶 Q10,具有三大特点:

一、中生牌辅酶 Q10 具有“补”的双重效能:一重是“补充”,当人体自生辅酶 Q10 严重不足,降至正常水平以下,引发各种疾病时,直接服用中生辅酶 Q10,可以较快增加人体内辅酶 Q10 的含量,维持其正常水平,有效控制和缓解病情的恶化;另一重功能是“滋补”,即人体内自生辅酶 Q10 存量处在一般的正常水平,如果加服中生辅酶 Q10,就可产生叠加效应,把身体新陈代谢运作调节到最佳和理想状态,产生“锦上添花”的效果。

二、中生辅酶 Q10 对人体具有最大适应性和最佳催化功能。人体是个复杂的“化工厂”在这个“化工厂”中同时

进行着无数互相协同配合的化学反应,这些反应统称新陈代谢。中生牌辅酶 Q10 依托高新技术,从其他生物体中提炼出来,排除了一切对人体的不适应性,使其活性完全符合人体要求,充分发挥对人体新陈代谢催化作用:1、中生辅酶 Q10 在最接近体温(36℃左右)和中性条件下,具有最强的活性;2、在人体条件发生变化的极限范围内(如体温 35℃),仍然能保持和发挥其活性;3、中生辅酶 Q10 的催化速率高出普通化学催化剂 100 至 1000 倍,能完全适合人体对催化活性高速率及随机变化速率的要求。这就是说,中生辅酶 Q10 对人体是绝对有效的。

三、中生牌辅酶 Q10 具有水溶性,能加快人体吸收速度和加大吸收量。辅酶 Q10 原本是一种脂溶性酮类物质,分子大,不可溶于水,这是个世界性难题,上世纪来美国新泽西州生物研究机构 ZymesLLC 联合体采用了新的络合方式和纳米技术(VbisolAgua(TM)),成功地使辅酶 Q10 分子结构达到纳米标准,具有了水溶性能,从而改善了其功能方式。中生牌辅酶 Q10 正是这一新技术的产物,它具有同类产品的领先水平,不仅为海外业内人士普遍认同,而且迅速上了国际保健品市场畅销榜,成为“抢手货”。

问:中生辅酶 Q10 哪里能买到?

老教授答:中生健康品专卖·山西路(中山北路 34 号,大方巷口江苏议事园对面)

中生健康品专卖·大厂(大厂区杨村路 213 号,新扬子一中对面)

中生健康品专卖·江宁(上元大街 251 号)
中科生物专卖·洪武路(洪武北路 133-5 号,演艺学院旁)

中生健康品专卖·红十字医院旁(白下路 242 号)
中科生物国际连锁(南京市石鼓路 107 号华威大厦 14 楼)

中生健康品专卖·太平门(龙蟠中路 8 号,太平门加油站西面)

咨询电话:025-83223426

市内免费送货热线:025-83367338

团购热线:025-83223426