

本周四坐镇主场迎战韩国,5战仅积2分的国足只有取胜一条路 世预赛,里家军最后一搏

本周四,2018年俄罗斯世界杯预选赛亚洲区12强赛重新开战,国足将坐镇长沙贺龙体育场迎战韩国。目前,国足5战2平3负仅积2分,此番唯有主场拿下对手,才能保住晋级2018年俄罗斯世界杯的希望。

昨天,集结全部球员的国足在长沙贺龙体育场拍了一张全家福,不知道这张全家福能否为国足带来一些福气。

现代快报/ZAKER南京记者 王卫

对于这场几乎可以说是国足12强赛生死战的比赛,主帅里皮非常重视。3月12日,中超联赛第二轮比赛结束,中国足协的集训通知第二天就下来了,并且要求国脚在3天之内到长沙报到。

截止到目前,国足在长沙已经进行了将近一周的训练。但直到前天,所有球员才全部集结,事实上,留给里皮的时间只有短短的5天。本周四对韩国的比赛,是里皮的第二次正式带队,此前的中国杯,无论是比赛性质,还是国

足的阵容,都和正式的比赛有些差距。在第一战中,里皮原本期待开门红,但国足最终没有取胜,也没有进球。谈到这次备战,里皮说:"5天时间的确有限,但我们会在有限的条件下,充分利用这5天,全力准备中韩之战。"

昨天,国足在长沙贺龙体育场来了个大合影,教练、球员、工作人员一应俱全,里皮坐在第一排中间,自信满满。对阵韩国和伊朗的这两场比赛,或许就将决定国足最后的命运。



国足能创造奇迹吗?

链接

董路领衔豪华阵容解说中韩战

近日,国足主力冯潇霆接受了国际足联的专访。他表示:"老实说,韩国的实力确实比我们要强,他们的球员个人能力都很出众,并且他们的团队配合也很棒。但是如果我们能保持自己的水平并且充满自信的话,我相信我们会让对手感到震惊的。"

对于这场重量级对决,早已拿

下亚足联国内独家新媒体版权的PPTV聚力体育将启动最高规格的直播。由于此役中韩大战关注度极高,比赛的结果不仅关系到国足能否留有一丝出线的希望,同时这也将是PPTV聚力体育在拿到亚足联官方独家全媒体版权后,对中国国家队赛事直播的首秀。因此PPTV聚力体育方面派出了多达

四路记者,共30多人的直播报道团队,给球迷带来全方位报道。

不仅如此,为了能在比赛日让各终端前的球迷在看直播时能有更多的选择,PPTV聚力体育也将对这场中韩大战提供三路不同的解说信号,在解说阵容方面包括了大家熟知的董路、李欣、刘越、姜一晨等国内顶尖解说团队。

短消息

太湖图影半马启动,4月16日开跑

近日,2017龙之梦·太湖图影国际半程马拉松赛冠名赞助商签约暨赛事启动新闻发布会在上海举行。作为最早经过中国田协赛道认证的环太湖周边以太湖命名的马拉松赛事,太湖图影国际半程马

拉松赛已成功举办了两届。本届太马将于4月16日在浙江省长兴县太湖图影旅游度假区开跑,设有男、女半程马拉松(21.0975公里)和男、女迷你马拉松(4.2公里)。

综合

南京逐渐步入老龄化社会,居家养老大有作为



近年来,南京市人口老龄化速度进一步加快。根据民政部门统计数据显示,截止到2016年10月,南京市60岁以上户籍老人130.94万人,占户籍人口的20.08%。80岁以上高龄老人20.5万人,占老年人口的15.66%。同时,随着家庭结构小型化与空巢化加剧,两代老年人家庭越来越多。

这种情况下,养老的困境在南京非常普遍,有的老人子女在外地工作,老人独居。有的老人子女工作太忙,没时间照顾。这些老人年龄大了,日常生活照料、病后康复等种种养老困境普遍存在。养老问题不仅关乎每一个家庭,更是所有人都将面临的未来。

如何给老人更好的晚年生活,已经成为全社会关注的问题。然而,养老产业仍然存在诸多问题。机构养老院要么收费高昂,要么超饱和运营,要么设施不佳。更重要的是,不少老人不愿意离开自己熟悉的环境,住到陌生的养老院。

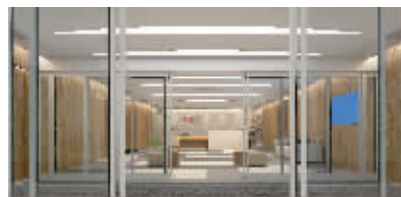
那么,能否让老人在享受天伦之乐的同时,也能享受到便捷的照顾呢?答案是居家养老,让老人在家里、在社区里就能享受便捷的服务。据了解,年前某集团计划在上城三区建设居家养老综合服务中心,但是业主不能理解,有这样那样的担心。

据了解,社区内配建养老服务设施已经写入政府规划,未来新建小区都将按照要求配建,最终为老人提供便捷的社区养老服务。

新建小区配备养老服务设施 居家养老也能享受社会化便捷服务

老人年纪大了,不需住到离家很远的养老院,就住在自己家里,饿了有托老所的人送来热乎乎的饭菜,无聊了有人陪着聊天,洗衣、打扫这些事也有专人上门服务。或者,白天到社区的养老综合服务中心和小区里其他老人一起聊天、打牌、做操、散步,同时还可以在服务中心做康复训练,接受专业的中医疗疗等。这种"居家养老"模式在南京部分地方已经试行了,而这正是上城三期居家养老综合服务中心所想要做的。

所谓的居家养老服务,是指以家庭为核心、以社区为依托、以专业化服务为依靠,为居住在家的老年人提供以解决日常生活困难为主要内容的社会化服务。无论从情感还是现实来看,居家养老都将是未来"中国式养老"的主流。因为居家养老使得老人不需要脱离原有的家庭和环境,但是



又可以享受社会化的服务。

根据南京市政府2016年12月公布的《南京市"十三五"养老服务业发展规划》,明确规定新建城区和新建居住(小)区,按标准要求配套建设养老服务设施。根据这一规划,到2020年,南京市将全面建成以居家为基础、社区为依托、机构为补充、覆盖城乡的社会养老服务体系。让更多的老人在家里就能享受便捷的社区养老服务。

"居家养老是伴随着社区不断成熟而发展起来的,这也将成为未



来的趋势。"南京弘生活养老服务有限公司负责人吴克文表示,社区为老人提供社会化、全方位的服务,丰富老年人的文化和精神生活。社区的老年人康复中心和医疗机构可以随时监测老年人的慢性病和多发病,并和医院开通绿色通道,时刻为老年人突发疾病做好准备。同时,老年人的活动室为这些老年人提供了活动、展示和发挥的舞台。这些功能配套、社区齐全的社区养老福利系统使得老年人的生活质量得到显著提高。

软硬件设施面面俱到 弘生活耗资千万打造居家养老服务中心



据了解,上城三区居家养老服务中心将打造成一家集居家养老、日托照料、中央厨房、健康管理、社区服务、专业培训、智慧养老等功能为一体的居家综合服务中心,更好地服务于全体业主。

服务中心选择了产权属于泰山街道的弘阳上城三区南门的社区服务用房,但是单独开门,与小区互不相通。"这样是为了考虑到小区和老人的双重要求,"吴克文说,将社区生活场所与小规模的养老场所这两个子系统有所区别,使社区内老年人的生活和养老两种需求同时得到满意,并能够融入到社区整体环境空间之中,营造安全、稳定、可持续的社区养老模式。"我们服务中心主要以服务上城三区的老人为主,主要是为了给业主提供更好的服务。"

为了让社区的老人更好地颐养天年,5300平方米的服务中心共投入1000多万元,购买更适合老人的家具和医疗设备。例如,康复中心内配有物理康复器械、中医疗疗器械以及健身器材,结合中医保健及养生,针对老人采取手指训练、抬

举训练、协调训练、牵引训练等相关训练手段,可有效缓解机能衰退。服务中心内还配有先进检测设备,开展健康咨询和健康讲座,定期对老人进行体检。其中的中央厨房将使得老人尤其是空巢老人告别"买菜做饭洗碗"的琐碎生活,而且可以提供有针对性的如高血压餐、糖尿病餐等特色餐饮服务。

此外,服务中心的阅览室、棋牌室、亲子园使得老人们有了自己的活动空间,也有了自己的"朋友圈",避免老人出现情绪上的问题。老人们不仅在服务中心可以享受非常完善的照顾,在家里也同样可以享受便捷的服务,如日常家庭保洁的家政类服务,助餐、助医、助急、助洁、助浴服务,由社工开展专职的心理慰藉服务以及法律援助服务。同时,服务中心先期还将启动"居家养老信息平台",不仅可以通过智能穿戴设备实现GPS定位、SOS紧急呼叫、跌倒报警、电子护栏,以达到全天候守护老人健康和安全的目的,而且还可以通过一个按键实现预约上门服务,提供居家养老服务。