



牛医生来了

双下肢肿胀,走路无力,该如何治疗?

小毛病 我们帮你问

现代快报《大健康》“牛医生来了”导医台开通以来,不少现代快报粉丝发来了他们的问题,由于版面有限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的粉丝也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊,做进一步治疗。如果你有更多疑问,欢迎加入快报大健康粉丝微信群,我们会帮你联系相关专家解答你的问题。

通讯员 顾颐菲 徐高峰 朱晓琳 现代快报/ZAKER南京记者 任红娟

问:我爸73岁,双下肢肿胀,走路无力,这种情况已有5年,没查出原因来,血相和肾功能检查都没有问题。请问有什么办法消肿,该怎么治疗?

南京鼓楼医院血管外科副主任医师、医学博士张明:双下肢肿胀首先要考虑系统性问题,排除心功能不全、低蛋白血症、肾功能不全等问题,同时也要考虑双下肢血管的问题,如果只是双下肢长时间站立、行走或端坐后肿胀,下肢抬高或者早上起床后缓解,就可能是下肢静脉系统问题,需要做个下肢静脉彩超检查。如果是下肢肿胀不严重,但是有走不动路的情况,特别是走一段后需要停下来休息一下才能继续走路,就要排除一下下肢动脉是否有狭窄或者闭塞导致的动脉供血不足,这个在门诊血管专科做个动脉体检或者血流检查就可以明确。

专家门诊时间:周五上午

问:我母亲36岁乳腺癌手术后,42岁开始出现烘热汗出等更年期症状,现在57岁症状越来越严重,每天阵发性烘热伴随心慌气短、全身无力,特别难受,每天发作时气接不上来,脸上头上胸前全是汗,要拿风扇对着脸脖子吹,人才好受点。几十分钟一次,每次持续两三分,之后一切正常。

南医大二附院内分泌科主任医师游娜:首先,建议你母亲先到医院把性激素、甲状腺激素等激素水平检查一下,以确定是不是更年期综合征,也排除一下是否有其他疾病引起的这些症状。如果确实是更年期综合征,且没有其他病因,则可以通过激素替代治疗的方式来改善症状。

专家门诊时间:周一全天(本部)

问:我儿子15个月,从出生第二个月到现在大便一直都很干,之前有过肛裂,看过医生,吃了益生菌的药,但效果不好。现在基本每天都有大便,但大便一直都是很粗很硬,最近一个礼拜每次大便都把肛门挣破,会不会有便秘以外的疾病?有什么办法能改变这种状况呢?

南医大二附院儿童医学中心副主任医师龚晶:因为每天都有大便,一般不考虑异常的肠道问题。像你这种情况还是考虑从饮食结构上来调整。除了吃益生菌,也可以用乳果糖之类的药物来帮助排便。也可以试试调理肠胃的中药或行气通便的中药贴剂。最主要的是从宝宝的饮食上来增加维生素的摄入。

专家门诊时间:周一上午、周四下午(东院)

问:50岁,女,膝关节长年疼痛,干活还好一些,闲着会有痛的感觉,如果有热东西盖在上面就不痛,一年四季都这样,应该如何治疗?

南京鼓楼医院骨科(关节外科)副主任医师陈东阳:50岁的女性,关节会有一些的退化问题,特别是体重超标的人,或者年轻的时候,体力劳动负荷太重,或者曾经受过伤的人,更容易出现一些磨损疼痛表现。疼痛不重的话可以休息,控制体重,少下蹲,平时注意保暖就可以了。症状较重的病人建议到医院就诊。

专家门诊时间:周一下午、周四上午

问:30岁,怀孕五个多月,严重便秘,有时候三四天一次,每次需要半个小时左右,希望医生有好的建议可以缓解便秘?

江苏省第二中医院妇科副主任中医师王旺:建议调整生活习惯,每日定时排便,适当地活动,多喝水,多吃含粗纤维较多的食物。症状严重者应当在医生指导下使用通便药物,避免对孕妇或者胎儿造成损害。

专家门诊时间:周五上午

问:我儿子23岁,从上高中时候就有中耳炎,流黄水,听力下降,有时候就吃点消炎药或滴滴耳液,会好一些,最近特别严重,两个多月了没有好,请问医生有没有好的办法治疗?

江苏省第二中医院耳鼻喉科主任吴昆昱:中耳炎首先要明确是否伴有胆脂瘤,如果有就需要手术治疗了,如果不伴有胆脂瘤,可以先采取非手术治疗,就是滴耳、吃药等,如果条件合适可以手术治疗。建议患者来院面诊进行下一步诊治。

专家门诊时间:周一下午、周二上午



快报大健康 粉丝微信群

如果您有任何医疗方面的问题,欢迎扫二维码关注“快报大健康”官方微信,在对话框中直接回复“您的问题+联系方式”,我们会帮您联系相关专家,在“快报大健康”微信公众平台将您的问题匿名发布并一一回复。

4颗植体就能恢复半口牙 专家团联合亲诊“拯救”疑难缺牙

报名参加康贝佳种植牙大讲堂,前80名可领草鸡蛋

随着做种植牙的人群日益增多,临床上出现了不少口腔种植的疑难复杂案例,例如半口或全口牙缺失、牙槽骨骨量不足等,成为了公认的难点。之前成功举办过ALL-ON-4种植牙直播的康贝佳口腔医院种植科主任胡华分用4颗种植体就为直播患者恢复了半口牙。由胡华分主任主讲的种植牙讲座将于21日举办,有种植牙需求的读者可拨打爱牙热线13327822501报名参加活动。

通讯员 杨琳



传统栅栏式种植牙



ALL-ON-4种植牙

4颗植体就能恢复半口牙 选口碑医院有全方位保障

据胡主任介绍,半口、全口缺牙患者,由于缺牙时间长,常伴有不同程度的牙槽骨萎缩。传统种植需要先植骨,修复时间长费用也随之增加。ALL-ON-4即刻种植牙技术,针对牙槽骨萎缩患者无需植骨,仅需4-8颗种植体就可以恢复半口、全口好牙,术后2个小时即可戴牙进食,不仅缩短了种植时间,减轻了痛苦,由于减少了种植体数量,费用也相对省了很多,因而性价比更高。

但是ALL-ON-4种植技术对医生的技术和医院设备等要求极高,只有专业口腔医院才可实施。康贝佳口腔医院为了保证种植效果,选用知名进口种植体品牌、引进进口检查设备、打造国际标准的无菌种植室。种好牙后,医院更引进了适用于种植牙维护的深层洁牙机。从术前检查到后续维护,医院会提供全方位保障,确保种下去的每一颗牙都持久耐用。

康贝佳专家团受追捧 种好牙任性咀嚼吃饭香

除了材料、设备等硬件条件外,医生的种植技术也是决定种植牙是否成功的关键要素,康贝佳广纳国内外口腔领域优秀医学人才,不仅有种植科主任胡华分、种植科主任邢元龙、徐齐富、副主任医师陈勇等院内种植专家长期坐诊,更定期邀请到意大利、韩国等国际种植牙专家亲诊。他们除了有着丰富的临床经验,更具有高超的专业水准。专家将依据患者的不同牙齿状况,提供多样化的牙齿种植治疗,设计出专属的种牙方案,获得理想的术后效果,让患者重新体验真牙般的咀嚼感受,获得想吃就吃的幸福感。

种植牙材料应该怎么挑? 除了价格适合自己更重要!

种植牙费用主要包括检查费、专家费以

及种植体、基台、牙冠、骨粉等材料费用,其中种植体费用占比较高。因为高品质的种植体,其设计、材料、加工等环节有90%来自欧美韩等国家,高成本加上进口关税等因素,使种植牙价格一直居高不下。如果有明显低于市场价格的种植牙,患者需要警惕是否为卫生部门许可使用的植体,或者是否为不正规渠道的“水货”。为让更多缺牙市民实惠种好牙,康贝佳推出了品牌种植牙特价4980元/颗,包含种植体、基台、牙冠费用,有需要的市民可即刻前往医院咨询。胡主任表示:选择什么样的种植体应根据患者的口腔实际情况来定。如果患者口腔状况较好,又没有炎症,使用性价比比较高的种植体就可以了;而高端种植体在稳定性、舒适性和骨结合性方面更胜一筹。

康贝佳口腔医院种植牙大讲堂

时间:7月21日上午9:00
主讲:胡华分(康贝佳口腔种植科主任)
报名参加活动可领草鸡蛋一份(前80名),并可提前预约凭报纸到院免费清洗假牙、免费做口腔全景片检查(活动当天不免费)。现场更有半价德国高品质种植体、千元种植牙现金抵用券、夏凉多功能风扇、折叠购物手拉车等大奖免费抽取。

康贝佳暑期全家爱牙总动员

时间:即日起至8月31日
1.种植牙:品牌种植牙特价4980元/颗
2.牙齿矫正:金属托槽免费送、隐形矫正18000元起
3.美牙冠:做1颗送1颗(指定品牌)
4.牙齿美白:360°彩光美白做1次送1次

咨询预约热线: 13327822501



医线快讯

膝关节“咔咔”响是怎么回事?

快报讯(通讯员 徐静文 记者 刘峻)越来越多的人喜欢运动,特别是跑步、快走等简便的运动方式。在门诊中,医生时常会被问到:为什么在运动过程中膝关节会出现“咔咔”响声,有时还会伴有疼痛?

解放军第454医院骨科李颖主任说:关节发出响声,一类是生理性的,另一类是病理性的。一般来说,仅有弹响、不伴疼痛活动障碍者属于生理性弹响,这种情况不用太紧张。

如果出现伴有疼痛或活动受限的弹响就要警惕膝关节出现了病理性改变,这种情况就叫病理性弹响。如果您的膝关节

出现了病理性弹响,那就预示着您的膝关节存在以下问题:

1.半月板损伤;2.滑膜损伤或炎症改变;3.关节内游离体;4.关节软骨磨损;5.骨质增生和退变。

因此,一旦膝关节出现了病理性弹响,要及时到医院就诊,明确具体病因,早期治疗。如果不及时治疗,可能会加速关节的退行性改变。

为预防病理性弹响的出现,在平时的健身运动中,根据自己的身体状况进行适量的运动,不盲目比拼“步数”,减少爬山及上下楼梯的运动。

